

AMŽIAUS GRUPĖS IR INDV. RUNGTYS:**VAIKINAI:**

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2009 m. ir jaunesni	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2008 - 2007 m. iki 9 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
3.	2008 - 2007 m. 8 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
4.	2008 - 2007 m. nuo 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
5.	2006- 2005 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
6.	2006- 2005 m. nuo 6 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
7.	2004 - 2003 m. iki 6 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Jiyu Ippon
8.	2004 - 2003 m. nuo 5 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
9.	2002 - 2001 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
10.	2002 – 2001 m. nuo 6 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Ko-Go(finalinė kova)
11.	2000 – 1999 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
12.	2000 – 1999 m. nuo 6 kyu	Heian	WTKF/Heian	Ko-Go	Ko-Go
13.	1998 ir vyresni iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
14.	1998 ir vyresni 6 – 4 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
15.	1998 – 1996 m. nuo 3 kyu	Heian/WTKF	WTKF	Ko-Go	Jiyu
16.	1995 m. ir vyr. nuo 3 kyu	WTKF/Heian	WTKF	Jiyu	Jiyu
17.	1995 m. ir vyr. nuo 3 kyu			Ko-go	Ko go

FUKU-GO

1. **Dalyviai–vyrai:** 2002 – 2001 m.; 2000 – 1999 m.; 1998 – 1996 m.; 1995 ir vyr.;
2. **Dalyviai–moterys:** 1998 ir vyr.

MERGINOS:

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2007 m. ir jaunesnės	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2006 - 2005 m.	Heian	Heian	Kihon Ippon	Jiyu Ippon
3.	2004 - 2003 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
4.	2002 - 2000 m.	Heian	WTKF/Heian	Jiyu Ippon	Ko-go
5.	1997 – 1996 m.	Heian/WTKF	WTKF/Heian	Ko-go	Ko-go
6.	1995 m. ir vyr. iki 4 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
7.	1995 m. ir vyr. nuo 3 kyu	WTKF/Heian	WTKF/Heian	Ko-go	Ko-go

Jei kurioje nors rungtyje užsiregistruos mažiau kaip keturi dalyviai - rungtis neįvyks arba apjungsime grupes.

Kubų vadovų prašome laiku atsiųsti paraiškas, kad galėtumėme laiku informuoti apie pasikeitimus!

Kihon Ippon Kumite:

Atakos:	Gynyba:
1. Oi-zuki jodan. 2. Oi zuki chudan 3. Mae keru chudan	1. Age-uke/gyaku - zuki 2. Soto-uke/gyaku - zuki 3. Gedan-barai/gyaku – zuki.

Jiyu Ippon Kumite:

Atakos:	Gynyba:
1. Kizami-zuki jodan. 2. Gyaku-zuki chudan. 3. Mae-keru chudan. 4. Pasirinktinai iš nurodytų 5 atakų. (Kovos pradžioje sportininkai pasako teisėjams kokią ataką jie renka iš pasirinktinių atakų sąrašo.)	Taimingas: Sen arba Go-No Sen; Kontrataka gyaku – zuki, galimi pakirtimai. Pasirinktinios 5 atakos: oi zuki jodan; mavashi keru jodan; ushiro keru chudan; ura mavashi keru jodan; yoko keru keokomi chudan;

Sportininkams Kihon Ippon Kumite rungtyje būtina pasakyti smūgių pavadinimus prieš veiksmo atlikimą.

Jiyu Ippon Kumite kova teisėjaujama remiantis Ko - go kumite taisyklėmis išskyrus žemiau aprašytus atvejus:

- Esant lygiosioms, sportininkai vertinami vėliavėlių sistema.
- Sportininkai atakas atlieka iš chidari (kairės) stovėsenos.
- Sumaišius technikų eiliškumą, sportininkas baudžiamas Keikoku (-2 taškai).

AMŽIAUS GRUPĖS IR KOMANDINĖS RUNGTYS:

Rungtys: Komandinė kata ir En-Bu

Dalyviai: skirstomi tik pagal amžiaus grupes. Komandos gali būti ir mišrios!

Amžiaus grupės: 2007 m. ir jaunesni; 2006 m. – 2003 m.; 2002 m. – 1999 m.; 1998 ir vyresni.

Komandinė kata: 2007 m. ir jaunesni – 1 kata (be Bunkai); visos kitos grupės – 1 kata, finale ta pati kata su Bunkai.

Pagarbiai,

Lietuvos tradicinio karate asociacijos
generalinė sekretorė

Jūratė Dranevičienė