

AMŽIAUS GRUPĖS IR RUNGTYS:**VAIKINAI:**

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2008 m. ir jaunesni iki 9 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2008m. ir jaunesni nuo 8 kyu				
3.	2007 m. iki 9 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
4.	2007 m. 8 kyu				
5.	2007 m. nuo 7 kyu				
6.	2006 m. iki 8 kyu				
7.	2006 m. nuo 7 kyu				
8.	2005 - 2004 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
9.	2005 - 2004 m. nuo 6 kyu				
10.	2003- 2002 m. iki 6 kyu	Heian	Heian	Kihon/Jiyu Ippon	Kihon/Jiyu Ippon
11.	2003- 2002 m. nuo 5 kyu				
12.	2001 - 2000 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu (finalai)
13.	1999 – 1997 m.*	Heian	ITKF/Heian	Jiyu/Jiyu Ippon	Jiyu/Jiyu Ippon

MERGINOS:

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2006 m. ir jaunesnės	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2005 - 2003 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
3.	2002 - 2000 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Ko-go (finalinė kova)
4.	1999 - 1997 m.*	Heian	ITKF/Heian	Jiyu Ippon/Ko-go	Jiyu Ippon/Ko-go

* Jei nors vieno iš kovotojų meistriskumo laipsnis (kyu) yra žemesnis nei 3 kyu, vyks Jiyu Ippon kumite, o jei abu sportininkai turi 3 kyu ar aukštesnį meistriskumo laipsnį – Jiyu kumite (Ko Go merginoms)

- Jei kurioje nors rungtyje užsiregistruos mažiau kaip keturi dalyviai - rungtis neįvyks arba gavę dalyvių/klubo vadovų sutikimą apjungsime dvi artimiausias amžiaus grupes. Kad galėtumėme laiku informuoti apie neįtrauktas į varžybas rungtis, prašome klubų vadovų laiku atsiųsti užpildytas paraiškas!
- Jei kurioje nors amžiaus grupėje bus daugiau nei 16 dalyvių, dalyviai papildomai gali būti skirstomi į kategorijas pagal turimą meistriskumo laipsnį – iki 7/6 kyu ir nuo 7/6 kyu.

Kihon Ippon Kumite:

Atakos:	Gynyba:
Oi – zuki jodan Oi – zuki chudan Mae keri chudan	1. Age uke/ Gyaku zuki 2. Soto uke/ Gyaku zuki 3. Gedan barai/Gyaku zuki

Jiyu Ippon Kumite:

Atakos:	Gynyba
1. Kizami-zuki jodan. 2. Gyaku-zuki chudan. 3. Mae-keri chudan. 4. Technika pasirinktinai: Oi zuki/ Mavashi keri/ Ushiro keri/ Ura mavashi keri/ Yoko keri (Prieš kovą abu sportininkai teisėjui pasako kokia bus 4 ataka!)	Sen arba Go-No Sen – kontrataka gyaku – zuki, galimi pakirtimai.

Kihon Ippon Kumite kovas praves pagrindinis aikštelės teisėjas, pasakydamas atakas ir įvardindamas, kuris sportininkas kokį veiksmą turi atlikti.

Jiyu Ippon Kumite kova teisėjaujama remiantis Ko - go kumite taisyklėmis išskyrus žemiau aprašytus atvejus:

Atakuojanti pusė (Tori) prieš ataką fizinio kontakto užmezgimui gali naudoti tik koroshi technikas rankomis. Pažeidus šį punktą, sportininkas baudžiamas Keikoku (-2 taškai).

Sportininkai atakas atlieka iš chidari (kairės) stovėsenos.

Sumaišius technikų eiliškumą ar atlikus ne tą techninį veiksmą, kuris buvo įvardintas teisėjui, sportininkas baudžiamas Keikoku (- 2 taškai)

Pagarbiai,
Tradicionio karate do klubo "Lūšis"
prezidentas

Giedrius Dranevičius