

AMŽIAUS GRUPĖS IR RUNGTYS:**VAIKINAI:**

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2011 m. ir jaunesni	Taikiyoku /Heian	Taikiyoku /Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2010 - 2009 m. iki 9 kyu	Taikiyoku	Taikiyoku	Kihon Ippon	Kihon Ippon
3.	2010 - 2009 m. 8 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
4.	2010 - 2009 m. nuo 7 kyu	Heian	Heian	Kihon/Jiyu Ippon ¹	Kihon/Jiuy Ippon ¹
5.	2008- 2007 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
6.	2008- 2007 m. nuo 6 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
7.	2006 - 2005 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
8.	2006 - 2005 m. 6 - 5 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
9.	2006 - 2005 m. nuo 4 kyu	Heian	WTKF/Heian	Jiyu Ippon	Jiuy Ippon
10.	2004 – 2003 m. nuo 6 kyu	Heian	WTKF/Heian	Jiyu Ippon/Ko Go ²	Jiyu Ippon/Ko Go ²
11.	2004 – 2001 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
12.	2002 – 2001 m. nuo 6 kyu	Heian	WTKF/Heian	Jiyu Ippon/Ko-Go ²	Ko-Go
13.	2000 ir vyresni iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
14.	2000 ir vyresni 6 – 4 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
15.	2000 – 1998 m. nuo 3 kyu	Heian/WTKF	WTKF	Ko-Go	Jiyu
16.	1997 m. ir vyr. nuo 3 kyu	WTKF/Heian	WTKF	Ko-Go/Jiyu ³	Jiyu

MERGINOS:

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2010 m. ir jaunesnės	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2009 - 2008 m.	Heian	Heian	Kihon/Jiyu Ippon ¹	Kihon/Jiyu Ippon ¹
3.	2007 - 2005 m.	Heian	Heian	Kihon/Jiyu Ippon ¹	Kihon/Jiyu Ippon ¹
4.	2004 - 2001 m.	Heian	WTKF/Heian	Kihon/Jiyu Ippon ¹	Jiyu Ippon/Ko-Go ²
5.	2000 m. ir vyr. iki 4 kyu	Heian	Heian	Kihon/Jiyu Ippon ¹	Kihon/Jiyu Ippon ¹
6.	2000 m. ir vyr. nuo 3 kyu	WTKF/Heian	WTKF	Ko-Go/Jiyu ³	Ko-Go/Jiyu ³

¹ Jei kumite rungtyje vienas iš sportininkų turi 9, 8 ar 7 kyu, kumite rungtyje bus kovojama naudojant kihon ippon kumite formulę. Jei abu sportininkai turi 6 ar aukštesnį kyu, tuomet bus naudojama jiyu ippon kumite formulė.

² Jei kumite rungtyje vienas iš sportininkų turi žemesnį meistriškumo laipsnį nei 3 kyu, kumite rungtyje bus kovojama naudojant jiyu ippon kumite formulę. Jei abu sportininkai turi 3 ar aukštesnį kyu, tuomet bus naudojama Ko-Go kumite formulė.

³ Jei kumite rungtyje vienas iš sportininkų turi žemesnį meistriškumo laipsnį nei 1 Dan, kumite rungtyje bus kovojama naudojant Ko-Go kumite formulę. Jei abu sportininkai turi 1 Dan ar aukštesnį laipsnį, tuomet bus naudojama jiyu kumite formulė.

Kihon Ippon Kumite:

<u>Atakos:</u>	<u>Gynyba:</u>
1. Oi-zuki jodan. 2. Oi zuki chudan 3. Mae keru chudan	1. Age-uke/gyaku - zuki 2. Soto-uke/gyaku - zuki 3. Gedan-barai/gyaku – zuki.

Jiyu Ippon Kumite:

<u>Atakos:</u>	<u>Gynyba:</u>
1. Kizami-zuki jodan. 2. Gyaku-zuki chudan. 3. Mae-keru chudan. 4. Pasirinktinios 5 atakos: oi zuki jodan; mawashi keru jodan; ushiro keru chudan; ura mawashi keru jodan; yoko keru kekomi chudan;	Taimingas: Sen arba Go-No Sen; Kontrataka laisva, galimi pakirtimai.

Kihon Ippon Kumite rungtyje sportininkams/teisėjams būtina pasakyti smūgių pavadinimus prieš veiksmo atlikimą. Ši rungtis vertinama pagal WTKF Ko Go kumite dalinius kriterijus, sportininkams skiriant taškus – *wazari*, *ippon*. Sportininkai atakas atlieka iš chidari (kairės) stovėsenos. Bauda už sumaišytą techniką ar jų eiliškumą – keikoku (-2 taškai), sumaišytas techninis veiksmas pakartojamas. Kontaktas vertinamas pagal WTKF kumite taisykles. Pvz.: Lengvas kontaktas, stacionari pozicija - sportininkas už tai baudžiamas keikoku (-2 taškai). Esant lygiosioms pergalė skiriama tam sportininkui, kuris daugiau kartų kovos metu buvo arčiau įvertinimo taškais (*wazari*). Jei ir čia rezultatas lygus, tuomet vertiname atsižvelgdami į šiuos kriterijus: *forma, kūno dinamika, perėjimai, jėga, taimingas, distancija*.

Jiyu Ippon Kumite kova teisėjaujama remiantis Ko - go kumite taisyklėmis išskyrus žemiau aprašytus atvejus:

- Esant lygiosioms, sportininkai vertinami vėliavėlių sistema.
- Sportininkai atakas atlieka iš chidari (kairės) stovėsenos.
- Sumaišius technikų eiliškumą, sportininkas baudžiamas Keikoku (-2 taškai).

KOMANDINĖS RUNGTYS:

Rungtys: Komandinė kata ir En-Bu

<u>2009 ir jaunesni</u>	<u>2008 - 2005 m.</u>	<u>2004 m. ir vyresni</u>
9 – 7 kyu 6 – 1 kyu atliekama 1 kata (be Bunkai); gali būti mišrios komandos (mergaitės/berniukai)	9 – 7 kyu 6 – 4 kyu 3 – 1 kyu 1 kata, finale ta pati kata su Bunkai; komandos negali būti mišrios	1 kata, finale ta pati kata su Bunkai; komandos negali būti mišrios

Pagarbiai,

Tradicinio karate do klubo “Lūšis”
prezidentas

Giedrius Dranevičius