

AMŽIAUS GRUPĖS IR RUNGTYS:**VAIKINAI:**

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2006 m. ir jaunesni	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2005 - 2004 m.	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
3.	2003 - 2002 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
4.	2001 - 2000 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
5.	1999 - 1998 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu (finalinės kovos)
6.	1997 - 1995 m.*	Heian	ITKF/Heian	Jiyu/Jiyu Ippon	Jiyu/Jiyu Ippon
7.	1994 m. ir vyresni *	ITKF/Heian	ITKF/Heian	Jiyu/Jiyu Ippon	Jiyu/Jiyu Ippon

FUKU-GO

- Dalyviai vyrai/moterys – 1994 m. ir vyresni nuo 5 kyu. (rungtys: Ki-tei ir kumite/Ko-go, finale Jiyu)
- Dalyviai vaikinai/merginos – 1997 – 1995 m., nuo 5 kyu (rungtys: Ki-tei ir kumite/Ko-go)

MERGINOS:

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2004 m. ir jaunesnės	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2003 - 2001 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
3.	2000 - 1998 m.	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Ko-go (finalinė kova)
4.	1997 - 1995 m.*	Heian	ITKF/Heian	Jiyu Ippon/Ko-go	Jiyu Ippon/Ko-go
5.	1994 m. ir vyresnės *	ITKF/Heian	ITKF	Jiyu Ippon/Ko-go	Jiyu Ippon/Ko-go

* Jei nors vieno iš kovotojų meistriskumo laipsnis (kyu) yra žemesnis nei 3 kyu, vyks Jiyu Ippon kumite, o jei abu sportininkai turi 3 kyu ar aukštesnį meistriskumo laipsnį – Jiyu kumite (Ko Go merginoms)

- Jei kurioje nors rungtyje užsiregistruos mažiau kaip keturi dalyviai - **rungtis nevyks arba gave dalyvių sutikimą apjungsime dvi artimiausias amžiaus grupes.** Kad galėtumėme laiku informuoti apie neįtrauktas į varžybas rungtis, prašome klubų vadovu laiku atsiųsti užpildytas paraiškas!
- Jei kurioje nors amžiaus grupėje bus daugiau nei 16 dalyvių, dalyviai papildomai gali būti skirstomi į kategorijas pagal turimą meistriskumo laipsnį – iki 7/6 kyu ir nuo 7/6 kyu.

Kihon Ippon Kumite:

Atakos:	Gynyba:
1. Oi-zuki jodan.	1. Age uke/ Gyaku zuki
2. Oi-zuki chudan.	2. Soto uke/ Gyaku zuki
3. Mae-geri chudan.	3. Gedan barai/Gyaku zuki

Jiyu Ippon Kumite:

Atakos:	Gynyba
1. jodan.	Sen arba Go-No Sen – kontrataka gyaku – zuki, galimi pakirtimai.
2. chudan.	
3. chudan.	
4. Technika	
pasirinktinai: Oi Zuki/ Mavashi keru/ Ushiro keru/ Ura mavashi keru/ Yoko keru (Prieš kovą abu sportininkai teisėjui pasako kokia bus 4 ataka!)	

Kihon Ippon Kumite kovas praves pagrindinis aikštelės teisėjas, pasakydamas atakas ir įvardindamas, kuris sportininkas kojų veiksmą turi atlikti.

Jiyu Ippon Kumite kova teisėjaujama remiantis Ko - go kumite taisyklėmis išskyrus žemiau aprašytus atvejus:

- Atakuojanti pusė (Tori) prieš ataką fizinio kontakto užmezgimui gali naudoti tik koroshi technikas rankomis. Pažeidus šį punktą, sportininkas baudžiamas Keikoku (-2 taškai).
- Sportininkai atakas atlieka iš chidari (kairės) stovėsenos.
- Sumaišius technikų eiliškumą ar atlikus ne tą techninį veiksmą, kuris buvo įvardintas teisėjui, sportininkas baudžiamas Keikoku (- 2 taškai)

Pagarbiai,
Tradicinio karate do klubo "Lūšis"
prezidentas

Giedrius Dranevičius