AMŽIAUS GRUPĖS IR INDIVIDUALIOS RUNGTYS:

VAIKINAI:

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2010 m. ir jaunesni	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2009 - 2008 m. iki 9 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
3.	2009 - 2008 m. 8 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
4.	2009 - 2008 m. nuo 7 kyu	Heian	Heian	Kihon/Jiyu Ippon [1]	Kihon/Jiuy Ippon [1]
5.	2007- 2006 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
6.	2007- 2006 m. nuo 6 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
7.	2005 - 2004 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
8.	2005 - 2004 m. 6 - 5 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
9.	2005 - 2004 m. nuo 4 kyu	Heian	WTKF/Heian	Jiyu Ippon	Jiuy Ippon
10.	2003 – 2002 m. nuo 6 kyu	Heian	WTKF/Heian	Jiyu Ippon/Ko Go [2]	Ko-Go
11.	2003 – 2000 m. iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
12.	2001 – 2000 m. nuo 6 kyu	Heian	WTKF/Heian	Jiyu Ippon/Ko-Go [2]	Ko-Go
13.	1999 ir vyresni iki 7 kyu	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
14.	1999 ir vyresni 6 – 4 kyu	Heian	Heian	Jiyu Ippon	Jiyu Ippon
15.	1999 – 1997 m. nuo 3 kyu	Heian/WTKF	WTKF	Ko-Go	Jiyu
16.	1996 m. ir vyr. nuo 3 kyu	WTKF/Heian	WTKF	Ko-Go/Jiyu [3]	Jiyu

MERGINOS:

Eil. Nr.	Amžiaus grupės	KATA		KUMITE	
		Atrankinės	Finalai	Atrankinės	Finalai
1.	2008 m. ir jaunesnės	Heian	Heian	Kihon Ippon	Kihon Ippon
2.	2007 - 2006 m.	Heian	Heian	Kihon/Jiyu Ippon [1]	Kihon/Jiyu Ippon [1]
3.	2005 - 2002 m.	Heian	Heian	Kihon/Jiyu Ippon [1]	Kihon/Jiyu Ippon [1]
4.	2001 - 1999 m.	Heian	WTKF/Heian	Kihon/Jiyu Ippon [1]	Jiyu Ippon/Ko-Go [2]
5.	1998 m. ir vyr. iki 4 kyu	Heian	Heian	Kihon/Jiyu Ippon [1]	Kihon/Jiyu Ippon [1]
6.	1998 m. ir vyr. nuo 3 kyu	WTKF/Heian	WTKF	Ko-Go/Jiyu [3]	Ko-Go/Jiyu [3]

[1] Jei kumite rungtyje vienas iš sportininkų turi 9, 8 ar 7 kyu, kumite rungtyje bus kovojama naudojant kihon ippon kumite formulę. Jei abu sportininkai turi 6 ar aukštesnį kyu, tuomet bus naudojama jiyu ippon kumite formulė.

[2] Jei kumite rungtyje vienas iš sportininkų turi žemesnį meistriškumo laipsnį nei 3 kyu, kumite rungtyje bus kovojama naudojant jiyu ippon kumite formulę. Jei abu sportininkai turi 3 ar aukštesnį kyu, tuomet bus naudojama Ko-Go kumite formulė.

[3] Jei kumite rungtyje vienas iš sportininkų turi žemesnį meistriškumo laipsnį nei 1 Dan, kumite rungtyje bus kovojama naudojant Ko-Go kumite formulę. Jei abu sportininkai turi 1 Dan ar aukštesnį laispnį, tuomet bus naudojama jiyu kumite formulė.

FUKU-GO

1. **Dalyviai – vaikinai/vyrai :** 2003 – 2002 m. (Ko - Go nepriklausomai nuo meistriškumo); 2001 – 2000 m. (Ko - Go nepriklausomai nuo meistriškumo); 1999 – 1997 m. (Ko - Go nepriklausomai nuo meistriškumo); 1996 ir vyr. (Jiyu Kumite nepriklausomai nuo meistriškumo);
2. **Dalyviai – merginos/moterys:** 1999 ir vyr. (Jiyu Kumite nepriklausomai nuo meistriškumo).

Jei kurioje nors rungtyje užsiregistruos mažiau kaip keturi dalyviai - rungtis neįvyks arba apjungsime grupes. **Klubų vadovų prašome laiku atsiųsti paraiškas, kad galėtumėme laiku informuoti apie pasikeitimus!**

Kihon Ippon Kumite:

Atakos:	Gynyba:
1. Oi-zuki jodan. 2. Oi zuki chudan 3. Mae keri chudan	1. Age-uke/gyaku - zuki 2. Soto-uke/gyaku - zuki 3. Gedan-barai/gyaku – zuki.

Jiyu Ippon Kumite:

Atakos:	Gynyba:
1. Kizami-zuki jodan. 2. Gyaku-zuki chudan. 3. Mae-keri chudan. **4. Pasirinktinos 5 atakos:** oi zuki jodan; mavashi keri jodan; ushiro keri chudan; ura mavashi keri jodan; yoko keri keokomi chudan;	Taimingas: Sen arba Go-No Sen; Kontrataka laisva, galimi pakirtimai.

Kihon Ippon Kumite rungtyje sportininkams/teisėjams būtina pasakyti smūgių pavadinimus prieš veiksmo atlikimą. Ši rungtis vertinama pagal kata sistemą - *forma, kūno dinamika, perėjimai, jėga* - pridedant *taimingo/distancijos* kriterijus. Sportininkai atakas atlieka iš chidari (kairės) stovėsenos. Baudos už sumaišytą techniką neskiriamos, sumaišytas techninis veiksmas pakartojamas. Kontaktas vertinamas pagal WTKF kumite taisykles, nuimant taškus kaip baudą nuo bendro pagal kata sistemą naudojamo vertinimo kriterijaus. Pvz.: Lengvas kontaktas, stacionari pozicija - sportininkas už tai baudžiamas keikoku t.y. 0,2 dešimtosioms balo, kuris nuimamas nuo bendrai planuotų skirti taškų - 6,6 - 0,2 = 6.4. Gautą rezultatą lyginame su kitam sportininkui skirtu įvertinimu ir sprendžiame, kam skirti pergalę.

Jiyu Ippon Kumite kova teisėjaujama remiantis Ko - go kumite taisyklėmis išskyrus žemiau aprašytus atvejus:

- Esant lygiosioms, sportininkai vertinami vėliavėlių sistema.
- Sportininkai atakas atlieka iš chidari (kairės) stovėsenos.
- Sumaišius technikų eiliškumą, sportininkas baudžiamas Keikoku (-2 taškai).

AMŽIAUS GRUPĖS IR KOMANDINĖS RUNGTYS:

Rungtys: Komandinė kata ir En-Bu
Dalyviai: skirstomi tik pagal amžiaus grupes. Komandos gali būti ir mišrios!
Amžiaus grupės: 2008 m. ir jaunesni; 2007 m. – 2006 m.; 2005 m. - 2004 m.; 2003 m. – 2000 m.; 1999 ir vyresni.
Komandinė kata: 2008 m. ir jaunesni: atliekama1 kata (be Bunkai); visos kitos grupės – 1 kata, finale ta pati kata su Bunkai.

Pagarbiai,

Lietuvos tradicinio karate asociacijos
generalinė sekretorė Jūratė Dranevičienė